

82,70.

11 мая

5 день (Итого стоимость дня 77,84)

Прием пищи	Наименование блюд	Выход г.	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (Ккал)	№ по сборнику рецептур. Перевалов А.Я	ПРИМЕРНАЯ СТОИМОСТЬ БЛЮДА
	Салат из капусты с морковью	60	1.02	6.31	6.01	82.54	3	4,37
	Кортофельное пюре	150	3.10	6.42	14.22	146.75	441	15,06
	Соус томатный	50	0.54	1.86	3.46	33.46	465	2,41
	Котлета мясная	80	14.33	13.48	11.45	224.46	391	28
	Сок фруктовый	200	200	1,00	0,2	20,4	92,0	14
	Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.86	94.0	122	2
	банан	100	1.50	0.10	21.0	89.0	126	12

11 мая

5 день

Прием пищи	Наименование блюд	Выход г.	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (Ккал)	№ по сборнику рецептур
1	Салат картофельный с соленым огурцом	30	1,03	3,17	6,56	59,50	79
2	Каша гречневая, с соусом	100/30	8,55	7,85	147	260,35	435
3	Котлета мясная	80	17,92	16,86	14,31	280,66	391
4	Компот из сухофруктов	150	0,56	0	27,40	111,84	522
5	Хлеб пшеничный	20	3,8	0,40	24,60	117,5	122
	<b>Итого:</b>						